Elevándonos Todos Juntos:
Temperatura, Agua, Salud y Fuerza

2016

Desarrollado por Dr. Ana Puszkin-Chevlin Traductor Dr. John Hardman Green Sanctuary Committee of UUFBR

EPA Grant # EQ-00D35415-0

Contactos Boca Raton & Delray Beach

Estación de Bomberos Boca Raton (561) 982-4000
Departmento de Policía Boca Raton (561) 338-1234
Departmento de Policía Delray (561) 243-7800
Estación de Bomberos Delray Beach (561) 243-7400
Tel. Emergencias (Huracanes) Delray Beach (561) 243-7840
Centro Informativo Emergencias Boca Raton (561) 982-4900
Marque 211 – para todo tipo de Servicios Humanos

CODERED
Keeping citizens informed.

Regístrese para alertas telefonicas
https://public.**coderedweb**.com

Contactos en Palm Beach County

Gestión de Emergencias (561) 712-6400
Obtenga el app gratuito PBC DART con información sobre como prepararse para emergencias.

- *Pre-registro para refugio en caso de emergencias* (561) 712-6400
- *Pre-registro para traslados de emergencia para discapacitados y conexión con Palm Tran* (561) 649-9848

Gestión de Emergencias y Asistencia por Inundaciones en PBC (561) 712-6325
Emergencias en Servicios de Agua en PBC (561) 740-4600 Opción 1
Reportar Enfermedades al Depto. de Salud de PBC (561) 671-4184
Reportar Infestaciones de Mosquitos a la División de Control de Mosquitos (561) 967-6480
Linea` de Emergencia pulverización aerea (561) 641-8775
FPL Florida Power & Light (800) 226-3545 o (561) 994-8227

Contactos en Estado de la Florida

Linea de Información de Emergencias Florida (800) 342 3557
Depto. de Gestión de Emergencias Florida (850) 413-9969
Discapacitados Auditivos y Sordos (800) 226-4329
Depto. de Salud Publica de la Florida – Análisis de agua (850) 245-4240

Informe de Infestación de Algas al Depto. de Protección Medioambiental, Division de Laboratorios (850) 245-8159 ó Depto. de Salud, Programa de Aguas Tóxicas (850) 245-4250 (850) 245-4250

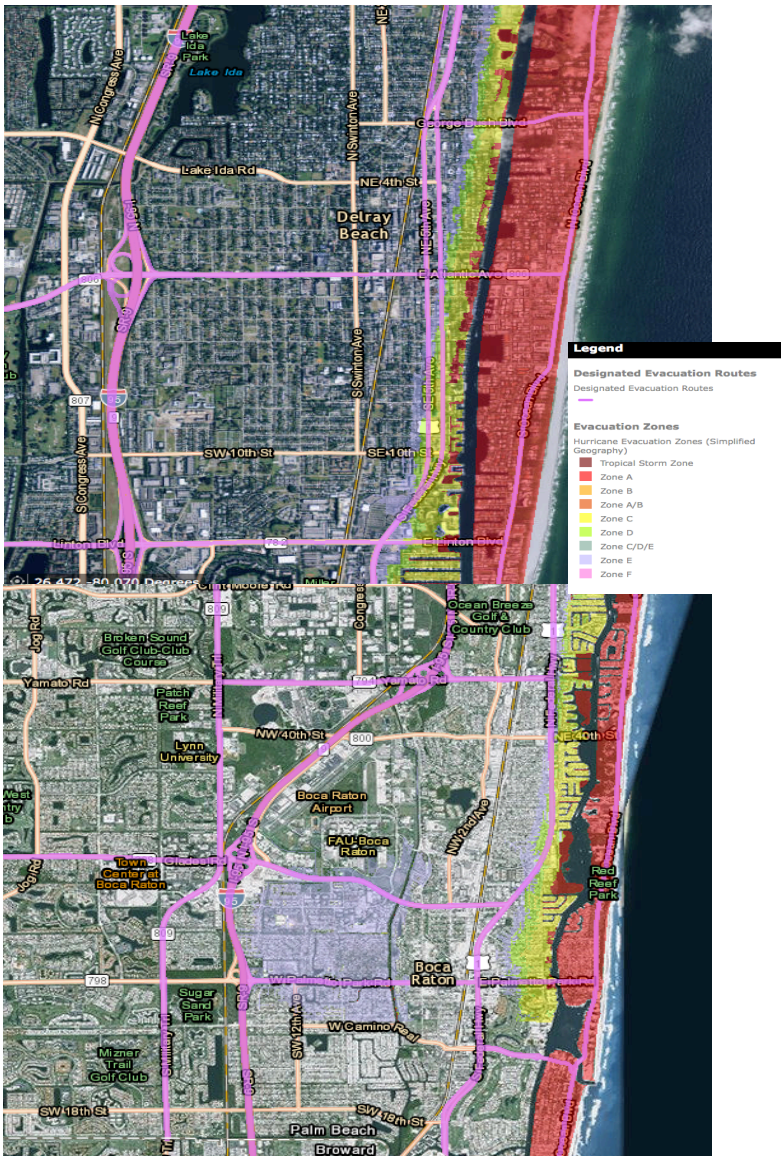
Estaciones de Radio con Información de Emergencias

Radio de Emergencias Delray Beach 1620 AM

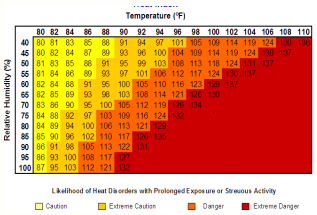
Radios de Emergencia, Depto. de Homeland Security
Ciudad de Boca Raton - AM 1650 kHz
Ciudad de Boynton Beach – AM 1670 kHz
Ciudad de Delray Beach – AM 1700 kHZ

NOAA Radio Meteorológico - KHB34 162.550 MHz
Cobertura: Miami/Dade, Broward, South Palm Beach County
NOAA Radio Meteorológico - KEC50 162.475 MHz
Cobertura: Norte de Broward, Palm Beach y Martin County

Zonas y Rutas de Evacuación



Alertas sobre el Indice de Calor y Calidad del Aire



- Información sobre el índice de calor: www.nws.noaa.gov/om/heat/heat-illness.shtml
- Información sobre la calidad del aire de www.airnow.gov, o llamar a (561) 837-5092
- Tenga cuidado cuando el índice de calor supera los 103°. Las poblaciones vulnerables corren riesgo cuando el índice de calor llega 91°
- Permanecer bajo techo en ambientes con aire acondicionado durante olas de calor y días de pobre calidad del aire.
- Evitar la actividad extenuante estando al aire libre y mantenerse hidratado.

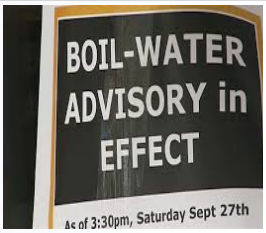
La Seguridad durante Tormentas e Inundaciones

- Mantener drenajes, canales y canalones libres de escombros para prevenir daño por agua de inundación.
- Manténgase informado. Tenga preparado un plan y equipo de emergencia.
- Comuníquese con familiares, amistades, y vecinos.
- Si permanece en su hogar, mantenga una reserva de 1 galón de agua por persona por día y para 4 – 5 días, y una reserva de alimentos no perecederos.

Asuma que Aguas de Inundación Estancadas estan Contaminadas

- Las aguas de inundación a menudo están contaminadas con combustibles, productos químicos, residuos cloacales, y bacterias.
- Evite todo tipo de contacto con aguas de inundación, y evite inhalar gases en estado de evaporación.
- Limpie superficies duras con una solución de 1,5 tazas de lavandina en un galón de agua.

Respete las Alertas Oficiales sobre Hervir el Agua



- No beber, hacer hielo, preparar alimentos, ni cepillarse los dientes con agua corriente. Use agua embotetallada si es posible.
- No lavar platos, vasos, o cubiertos con agua corriente. Use agua hervida.
- No lavarse las manos, exponer heridas abiertas, ni bañar bebés con agua corriente.
- Hervir el agua durante un mínimo de 1 minuto, o desinfectarla con 8 gotas de lavandina por cada galón de agua, y aguardar 20 minutos antes de usar.
- Dejar correr el agua por la tubería durante 5 minutos una vez levantado el alerta de hervir el agua, y cambiar los filtros de agua y sistemas de hielo que se hayan contaminado.

Controle el Desarrollo del Moho

- El moho es alergénico, algunos mohos producen toxinas y pueden liberar componentes volátiles de materiales de construccion.
- El moho activo es de color negro, verde o rosado. El moho inerte tiene aspecto de polvo y a menudo es blanco, pero se reactiva cuando toma contacto con la humedad.
- Para evitar el desarrollo del moho, seque objetos inmediatamente después de usarlos.

Limite la Exposición a Mosquitos y Algas

- Eliminar áreas donde pueden reproducirse los mosquitos. Vacíe atefactos que recolectan agua afuera incluídas macetas, bebederos de aves, cubos, tambores, piscinas de niños, etc.
- Minimizar las picaduras de mosquitos. Use mangas largas, pantalones largos y medias cuando está afuera, especialmente al alba y al atardecer.
- Usar repelente para insectos con DEET o aceite de limón y eucalipto. Limitar la exposición al DEET de niños pequeños bañándolos antes de acostarlos.